

HELDs Aktivprogramm

mit der Wintersportschule Nordic Ruhpolding
Alfons Pichler mit Team

SCHNEESCHUHWANDERUNG

€45 inkl. Ausrüstung

- **Wann?** Montag von 11:00 bis 14:00 Uhr
- **Wo?** Treffpunkt um 10:30 Uhr an der Rezeption
- **Ausrüstung?** Schnee- Sportbekleidung, gute Laune
- **Schwierigkeitsgrad?** Leicht
- **Anmeldung?** Am Vortag bis 12 Uhr an der Rezeption oder telefonisch

unter 0160 99140965

LANGLAUF oder SKATING

Privat (Einzel-)Unterricht

- **Wann?** Freie Zeiteinteilung nach Wunsch
tel. 0160 99140965
mindestens 2 Stunden
1-2 Personen €120 je weitere Person €10
- **Wo?** Treffpunkt eine halbe Std. vor Kursbeginn an der Rezeption
- **Ausrüstung?** Warme Sportbekleidung, gute Laune
Leihhausrüstung p. P. €20 pro Tag
- **Schwierigkeitsgrad?** Langlauf – leicht; Skating -gutes Fitness Level
- **Anmeldung?** Am Vortag bis 12 Uhr telefonisch
unter 0160 99140965 oder auf Anfrage



SKITOUR Privat Unterricht

- **Wann?** Auf Anfrage täglich möglich
mindestens 3 Stunden – 1-2 Personen €180 je weitere Person €20
- **Ausrüstung?** Schnee- Sportbekleidung, gute Laune
Leihhausrüstung p. P: €40 (Ski, Skischuhe, Skistöcke, Felle, Harscheisen)
- **Schwierigkeitsgrad** Leicht für Einsteiger, gutes Fitness Level
- **Voraussetzung?** Sicheres Fahren auf der „Roten Piste“
- **Anmeldung?** Mindestens 2 Tage vor der Tour unter:
0160 99140965

LANGLAUF SCHNUPPERKURS

€45 inkl. Ausrüstung

- **Wann?** Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr
- **Wo?** Treffpunkt um 13:30 Uhr an der Rezeption
- **Ausrüstung?** Warme Sportbekleidung, gute Laune
- **Schwierigkeitsgrad?** Leicht
- **Anmeldung?** Am Vortag bis 12 Uhr an der Rezeption
oder telefonisch unter 0160 99140965



Ausgabe der Ausrüstung immer eine halbe Stunde vor Beginn an der Rezeption
Individuelle Kurse und Touren (ab 3 Personen) jederzeit telefonisch unter 0160 9914 0965 buchbar